С 3 февраля по 9 февраля – Неделя профилактики онкологических заболеваний, приуроченной к Всемирному дню борьбы против рака

Рак остается одной из ведущих причин смерти в мире, унося ежегодно миллионы жизней. Высокая смертность часто связана с поздней диагностикой опухолей, поскольку пациенты не спешат обращаться за медицинской помощью. Но, по статистике, именно своевременная диагностика, позволяющая выявить заболевание на ранней стадии, спасает 90% больных. Эти люди успешно излечиваются и продолжают жить долгие годы в состоянии ремиссии.

Регулярные профосмотры и диспансеризация – ключ к раннему выявлению онкологических заболеваний. Не забывайте проходить медицинские обследования!

Лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни, а именно:

– Откажитесь от курения и алкоголя

– Соблюдайте правильное питание

– Поддерживайте здоровую массу тела

– Занимайтесь регулярной физической активностью

Одним из наиболее часто встречаемых злокачественных новообразований у женщин является рак молочной железы. В группе риска женщины старше 40 лет. Но всё чаще рак молочной железы диагностируют и у молодых женщин.

Как правило, в своей ранней фазе заболевание протекает бессимптомно. И если женщина не проходит регулярно профилактические обследования, то она может не заметить начала заболевания, что приведет к поздней диагностике.

С целью раннего выявления рака молочной железы женщинам старше 40 лет рекомендуется проходить маммографию, что позволяет обнаружить рак до появления явных симптомов. При прохождении диспансеризации маммография проводится бесплатно всем женщинам в возрасте от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года.

Подробнее смотрите в карточках.